

# LA STAMPA

QUOTIDIANO FONDATA NEL 1857

ANNO 2018 - GIORNO 152 - N. 37 - 1,50 € - IN TUTTA ITALIA PREZZI INDICAZIONE DI ESERCIZIO IN ULTIMA PAGINA. ABB. POSTALE 1. DEL 2018. EDIZIONE 152. 27.000.000. ABB. 1.000.000. WWW.LASTAMPA.IT

et recupera dopo il crollo: +2,3%  
**mana di 28 ore**  
**in Germania**  
**ario di lavoro**  
**cordo sindacati-imprese**  
**triac: difficile farlo in Italia**

Il mese di lavoro in Germania è stato il migliore da 28 mesi. La Cgil, la Cisl e l'Uil hanno raggiunto un accordo di 28 ore settimanali di lavoro. In Italia, invece, il settore privato non ha ancora raggiunto un accordo con i sindacati.

**CINQUE STELLE**  
 Il presidente della Repubblica ha nominato il nuovo presidente della Corte Costituzionale. Il presidente è stato eletto a maggioranza assoluta.

**Gli insulti di Di Battista a chi non vota per i grillini**  
 Il leader di Fratelli d'Italia ha criticato duramente i grillini per aver insultato i cittadini che non hanno votato per il loro partito.

Autore: [Nome]

**PIANO UE: L'INGRESSO NEL 2025. SCETTICOSANO A BELGRADO: NON DIVENTEREMO RICCHI**  
**Balceni, l'Europa non è più un sogno**



Supporter del presidente serbo a Belgrado. Sotto: Belgrado e Ginevra

**Tempi moderni**



**INNOVAZIONE**  
**Tra taxi volanti e robot, nel 2020 l'inizio del futuro**

LEGA GUARDA

Il 2020 sarà l'anno in cui comincerà la trasformazione del settore dei trasporti. Tra taxi volanti e robot, nel 2020 l'inizio del futuro.

**VADEMECCUM**  
**Cuori spezzati, come sopravvivere a San Valentino**

LEGA GUARDA

Se il tuo cuore non è spezzato, non ti preoccupare. Se invece lo è, ecco alcuni consigli per sopravvivere a San Valentino.

LEGA GUARDA

**Quindici arresti nell'inchiesta su sentenze pilotate e falsi dossier. Spiata la procura di Milano**  
**"Depistaggio", bufera sui legali dell'Eni**

La procura di Milano ha arrestato quindici persone in un'inchiesta che ha coinvolto i legali dell'Eni. Le accuse riguardano sentenze pilotate e falsi dossier.

La procura di Milano ha arrestato quindici persone in un'inchiesta che ha coinvolto i legali dell'Eni. Le accuse riguardano sentenze pilotate e falsi dossier.

INVESTIMENTO DEL MINISTERO DI CARLO COTTARELLA IN ROMA

**Buonoggiorno**  
 MARYA PIERRE

Alcune notizie e le migliori storie per questa settimana.

**Asilo Republic**

Un servizio di assistenza legale per i cittadini stranieri.

**NOBIS**

**MOBILITÀ GARANTITA PRESSO LA NOSTRA RETE CONVENZIONATA**

**AUTOVEETTURA**

**Tendenza**  
 LINDA AGOSTINI

# Vademecum per cuori spezzati

**Corsi di supporto psicologico, libri guida, film**  
**Come sopravvivere al San Valentino quando si attraversa una crisi sentimentale**

**Chiedo scaccia chiedo.** L'ha presa alla lettera Emily Witt, giornalista statunitense, che a 30 anni si è ritrovata single dopo una lunga relazione. E si è lasciata in una sperimentazione di tutte le nuove forme di amore e sesso, dalla meditazione organica al poliamore. Risultato: il libro *Partner Sex* (Mondadori, 2017). E un'illuminazione: «Fino a quando non ho iniziato ad analizzare la mia sessualità, non ho capito quanti pregiudizi avevo».

**Guardarsi dall'esterno.** Vi siete mossi in testa di andare a correre per superare la rottura. Ottimo! Se a un certo punto nel parco vi prende un attacco di pianto guardatevi dall'esterno. La scena potrebbe essere anche abbastanza comica.

**Cosa non fare.** Incontrarsi sul sito in maniera impetuosa; postare foto imbarazzanti del vostro o della vostra ex (o non all'indirizzo pratica del vostro partner); lamentarsi a ogni uscita. In generale tutto ciò che nel tentativo di togliere energia all'altra persona, finisce con l'aggiungere alla persona dal cuore infranto.

**Senso di colpa.** Potete dire «Questa persona si è comportata male, non mi merita», ma se dite «Mi sono comportato male, non la ho merita». Assuntore di aver perso qualcosa di importante per colpa vostra fa male. Ma può aiutare ad aprire il cuore. Vi ricordate *Amor e disamore* di Woody Allen? Solo quando Sean Penn-Emmett Roy capisce di aver perso la donna che ama le sue composizioni raggiungono il livello dell'immortale *Django Reinhardt*.

**Stare male.** È ok. Non è necessario indossare la maschera dell'invulnerabilità.

**Lasciare andare.** In *The eternal sunshine of the spotless mind* (tradotto infellicemente con *Se mi lasci ti cancellerò*), Jim Carrey-Joni si pente di aver avviato il programma di rimozione dei ricordi avviato dopo l'abbandono di Kate Winslet-Caroline. Nell'immediata rottura di una relazione è inaccettabile pensare che il dolore passerà, che ci si dimenticherà. Si può lasciare andare? Forse trovare un supporto fisico può aiutare: tenete del massaggio la casa e quando vi torna la mente un ricordo abbinatele a uno di quelli. Poi metterevole in tasca. Alla prima occasione lasciatele via. Magari in un bar. Magari in un parco. Unica cosa: non fare male a nessuno.

**Importante è respirare.** Ma anche cantare a squarciagola. Gloria Gaynor sotto la doccia può aiutare. Chissà che il vostro vitale e la vostra vita non venga a protestare per i rumori molesti e, yes, «Oh vi scriverò».